

EDITORIAL

COVID-19: Perspectives and Reflections from Africa

DOI: 10.29063/ajrh2020/v24i1.1

Friday E Okonofua¹, Karl E Eimuhi² and Akhere A Omonkhua³

Editor in Chief¹, Managing Editor², and Editor³, the African Journal of Reproductive Health

***For Correspondence:** Email: feokonofua@yahoo.co.uk

The COVID-19 has emerged as one of the most traumatic pandemics in contemporary times with implications not only for morbidity and mortality of humans, but for the overall economic survival of the entire planet. Beginning in Wuhan in China in December 2019, the virus has now spread throughout the entire world, with sub-Saharan African countries bearing considerable brunt. Till date (March 31, 2020), nearly 750, 890 cases of COVID-19 have been reported world-wide, with 36, 405 reported deaths, representing a case fatality rate of 4.9% globally¹. However, there are countries such as Italy and Spain, with case fatality rates rising to nearly 10% or more¹.

By contrast, over the same period, African countries have reported 3, 786 cases of the virus, with 77 deaths, for a case-fatality rate of 2%. Indeed, the deaths in African countries currently represent 0.21% of the total deaths recorded globally from the pandemic¹. Even within the African continent, it is noteworthy that the virus appears to be predominant in some of the most prosperous countries that are the most pre-eminent destinations for tourists and industrialists from outside the continent. To date, countries such as South Africa, Egypt, Morocco and Algeria have borne the highest rates of infections and related deaths in the continent¹.

However, it is not yet time for euphoria for the African continent. Being an “imported” virus, it will take some time before the virus finds root in the innermost parts of the continent. It is also likely that the low figures of confirmed COVID-19 cases in Africa may be a reflection of limited population testing. No doubt, the current lock-downs in most African countries and in sub-national parts within countries would likely do the trick in preventing new infections from coming in. But while the lock-downs will have the benefit of reducing deaths and disability from the virus, it will have severe negative consequences for Africa’s economy. With many countries already in economic dips, the lock-downs and reduced economic activities due to the virus will further diminish the economic growth of many African countries. The

declining prices of oil and other international commodities upon which many African countries depend will further worsen the scenario, and would likely result in severe economic depression for the continent. The overall consequence will be worsening rate of poverty, which many have reasoned will be as bad for the African continent as the COVID-19 pandemic itself.

The attempts to restrain the COVID-19 have had most interesting moments in the African continent. For many countries where politicians have often paid lip services to public health, it has been refreshing to see heads of governments and key officials lead the campaign against the virus in many countries. Health funding that had hitherto been restricted to a few privileged cases are being made available, and donations are coming from philanthropists from within the continent rather than from outside. And most importantly, the rich who fall ill from the virus are now being forced to seek healthcare from within their countries rather than find their ways to high income countries for treatment as in the past when the poorer folks fended for themselves with improvised and inadequate facilities. If this trend continues, it portends potential for better health care practices in Africa, with better prioritization of health within Africa’s developmental agenda.

Another important fall-out from the COVID-19 pandemic is the likelihood that the current health measures being put in place in many parts of the Africa will benefit other challenges in health as well. Infectious diseases being one of the most common types of diseases in children, women and adults in the continent, the increased universalization of hand-washing, use of sanitizers and adoption of general hygiene measures due to the virus will help the elimination and curtailment of other infectious diseases that are highly prevalent in the continent. A culture of increased awareness and practice of primary prevention measures of these diseases is inadvertently being put in place. What is now needed is the wherewithal and willpower to sustain these measures at scale over time.

In reflecting on what the African countries should do in handling the COVID-19 pandemic, we would like to borrow the allegory on football that the Director General of the World Health Organization, Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus propounded when he addressed the world on the issue recently². He reminded us that to win a game of football depends on a good defense and also on a good attack. What many countries (including African countries) have been doing with respect to COVID-19 is to defend their countries against the virus. With a ravaging virus that may likely change its characteristics and tactics in response to these defenses, it is also important that countries attack the virus in multifaceted ways. These attacks should include research into early diagnosis and treatment with effective drugs, and the discovery of effective vaccines. However, African countries must not sit by, while other countries work on discovery of effective drugs and vaccines for the curtailment of the virus. Scientists and researchers in Africa must position themselves to be part of the global efforts to find methods that will permanently maim and disable the virus. Indeed, we see this as an opportunity for African scientists and researchers to investigate the value and effectiveness of

the many traditional and medicinal plants in the continent in tackling severe diseases of the type posed by COVID-19.

We conclude by acknowledging that Africa can minimize risks and adverse consequences from the COVID-19 if it sustains and improves on its current public health measures, and join forces with the global community in new research and programming that eliminates the virus.

Conflict of Interest

None

References

1. WHO. Coronavirus disease 2019 (COVID-19) Situation Report – 71. https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200331-sitrep-71-covid-19.pdf?sfvrsn=4360e92b_6. Accessed on March 31, 2020
2. WHO Director-General's opening remarks at the media briefing on COVID-19 - 23 March 2020. <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---23-march-2020>. Accessed on April 1, 2020.

COVID-19: Perspectives et Réflexions venant de l'Afrique

DOI: 10.29063/ajrh2020/v24i1.1

Friday E Okonofua¹, Karl E Eimuhi² et Akhere A Omonkhua³

Rédacteur en chef¹, Directeur de la Rédaction² et Rédactrice³, Revue Africaine de santé de la Reproduction

***Pour la Correspondance:** Courriel: feokonofua@yahoo.co.uk

Le COVID-19 a émergé comme l'une des pandémies les plus traumatisantes de l'époque contemporaine avec des implications non seulement pour la morbidité et la mortalité humaines, mais pour la survie économique globale de la planète entière. Éclaté à Wuhan en Chine en décembre 2019, le virus s'est maintenant propagé dans le monde entier, les pays d'Afrique subsaharienne subissant un poids considérable. Jusqu'à ce jour (31 mars 2020), près de 750, 890 cas du COVID-19 ont été signalés dans le monde, avec 36, 405 décès signalés, ce qui représente un taux de létalité de 4,9% dans le monde¹. Cependant, il existe des pays comme l'Italie et l'Espagne, avec des taux de létalité atteignant près de 10% ou plus¹.

En revanche, sur la même période, les pays africains ont signalé 3 786 cas de virus, dont 77 décès, pour un taux de létalité de 2%. En effet, les décès dans les pays africains représentent actuellement 0,21% du total des décès enregistrés dans le monde à cause de la pandémie¹. Même à l'intérieur du continent africain, il convient de noter que le virus semble prédominer dans certains des pays les plus prospères qui sont les destinations les plus importantes pour les touristes et les industriels de l'extérieur du continent. À ce jour, des pays tels que l'Afrique du Sud, l'Égypte, le Maroc et l'Algérie ont enregistré les taux d'infections et de décès associés les plus élevés du continent¹.

Cependant, il n'est pas encore temps d'euphorie pour le continent africain. En tant qu'un virus «importé», cela prendra quelque temps avant que le virus s'enracine dans les parties les plus profondes du continent. Il est également probable que les faibles chiffres des cas confirmés du COVID-19 en Afrique soient le reflet de tests de population limités. Il ne fait aucun doute que les verrouillages actuels dans la plupart des pays africains et dans les régions infranationales au sein des pays, feraient probablement l'affaire pour empêcher de nouvelles infections de se manifester. Mais alors que les verrouillages auront l'avantage de réduire les décès et les incapacités dus au virus, il aura de graves conséquences négatives pour l'économie de l'Afrique. Étant donné que de nombreux

pays connaissent déjà des fléchissements dans leur économie, les blocages et les activités économiques réduites dus au virus vont encore ralentir la croissance économique de nombreux pays africains. La baisse des prix du pétrole et des autres produits de base internationaux dont dépendent de nombreux pays africains aggraverait encore le scénario et entraînerait probablement une grave dépression économique pour le continent. La conséquence globale sera une aggravation du taux de pauvreté, qui, selon beaucoup, sera aussi grave pour le continent africain que la pandémie du COVID-19 elle-même.

Les tentatives de restreindre le COVID-19 ont connu des moments très intéressants sur le continent africain. Pour de nombreux pays où les politiciens n'ont souvent rendu l'aide financière qu'en parole à la santé publique, c'est agréable de voir des chefs de gouvernement et des responsables clés mener la campagne contre le virus dans de nombreux pays. Le financement de la santé qui était jusque-là limité à quelques cas privilégiés est mis à disposition et les dons proviennent de philanthropes du continent plutôt que de l'extérieur. Et plus important encore, les riches qui tombent malades du virus sont maintenant obligés de chercher des soins de santé dans leur pays plutôt que de se rendre dans des pays à revenu élevé pour un traitement comme ils le faisaient dans le passé, où les plus pauvres se débrouillaient pour eux-mêmes avec des installations improvisées et inadéquates. Si cette tendance se poursuit, elle laisse présager un potentiel de meilleures pratiques de soins de santé en Afrique, avec une meilleure hiérarchisation de la santé dans le programme du développement de l'Afrique.

Une autre retombée importante de la pandémie du COVID-19 est la probabilité que les mesures de santé actuellement mises en place dans de nombreuses régions d'Afrique bénéficieront également à d'autres défis en matière de santé. Les maladies infectieuses faisant partie des types de maladies les plus courantes chez les enfants, les femmes et les adultes sur le continent, l'universalisation accrue du lavage des mains, l'utilisation de désinfectants et l'adoption de

mesures générales d'hygiène dues au virus aideront à éliminer et à réduire d'autres maladies infectieuses très répandues sur le continent. Une culture de sensibilisation accrue et de pratique des mesures de prévention primaire de ces maladies sont mises en place par inadvertance. Il nous faut maintenant les moyens et la volonté de maintenir ces mesures à grande échelle dans le temps.

En réfléchissant à ce que les pays africains devraient faire pour faire face à la pandémie du COVID-19, nous aimerions emprunter l'allégorie du football que le Directeur-général de l'Organisation mondiale de la santé, le Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus, a proposée lors de son récent discours au monde sur la question². Il nous a rappelé que gagner un match de football dépend d'une bonne défense et aussi d'une bonne attaque. Ce que de nombreux pays (y compris les pays africains) ont fait en ce qui concerne le COVID-19, c'est de défendre leurs pays contre le virus. Avec un virus ravageur qui pourrait probablement changer ses caractéristiques et ses tactiques en réponse à ces défenses, il est également important que les pays attaquent le virus de multiples façons. Ces attaques devraient inclure la recherche d'un diagnostic et d'un traitement précoces avec des médicaments efficaces et la découverte de vaccins efficaces. Cependant, les pays africains ne doivent pas rester les bras croisés, tandis que d'autres pays travaillent à la découverte de médicaments et de vaccins efficaces pour lutter contre le virus.

Les scientifiques et les chercheurs en Afrique doivent se positionner pour faire partie des efforts mondiaux pour trouver des méthodes qui mutilent et désactivent le virus de façon permanente. En effet, nous voyons cela comme une opportunité pour les scientifiques et chercheurs africains d'étudier la valeur et l'efficacité des nombreuses plantes traditionnelles et médicinales du continent dans la lutte contre les maladies graves du type de celles posées par le COVID-19.

Nous concluons en reconnaissant que l'Afrique peut minimiser les risques et les conséquences néfastes du COVID-19 s'il maintient et améliore ses mesures de santé publique actuelles, et unit ses forces avec la communauté mondiale dans de nouvelles recherches et programmes qui éliminent le virus.

Conflit d'Intérêts

Aucun

Les Références

1. OMS. Rapport de situation sur la maladie du coronavirus 2019 (COVID-19) - 71. https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200331-sitrep-71-covid-19.pdf?sfvrsn=4360e92b_6. Consulté le 31 mars 2020.
2. Discours d'ouverture du Directeur général de l'OMS lors de la conférence de presse sur COVID-19 - 23 mars 2020. <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-le-média-briefing-sur-covid-19---23-mars-2020>. Consulté le 1er avril 2020.