

Sexual and Reproductive Health in Sub-Saharan Africa: An Overview

Iqbal H. Shah

ABSTRACT

In spite of some decline in fertility and an increasing use of contraceptives, most countries in sub-Saharan Africa face major impediments to improving sexual and reproductive health. Much of the region is characterised by persistent high levels of fertility, maternal mortality, and unmet need for family planning and HIV/STD prevention. Concerted actions are urgently needed to tackle poor sexual and reproductive health. By identifying people's needs and perspectives, research can greatly facilitate the development of appropriate services and policies, especially in settings with limited resources that strive to achieve results most cost-effectively. (*Afr J Reprod Health* 1998;2(2):98–107)

RÉSUMÉ

Santé reproductive et sexuelle en Afrique sub-saharienne: un passage en revue. En dépit d'une certaine baisse de fertilité et d'une hausse dans l'usage des contraceptifs, la plupart des pays sub-sahariens sont confrontés à des obstacles majeurs dans l'amélioration de la santé reproductive et sexuelle de leurs populations. La majeure partie de la région est caractérisée par une persistance de taux de fertilité et de mortalité maternelle élevés, par des besoins en planification familiale non satisfaits et par l'absence de mesures de prévention du VIH et des MST. Des efforts concertés sont urgemment nécessaires afin de remédier aux problèmes affectant la santé sexuelle et reproductive des populations de cette région. En identifiant les besoins des populations ainsi que les perspectives d'action, la recherche peut aider dans une grande mesure, le développement de services et politiques appropriés, et ce, particulièrement dans les environnements aux ressources limitées dans lesquels l'on s'efforce à la rentabilité. (*Rev Afr Santé Reprod* 1998;2(2):98–107)

KEY WORDS: *Reproductive health dimensions, sub-Saharan Africa, levels, trends*

UNDP/UNFPA/WHO/World Bank Special Programme of Research, Development and Research Training in Human Reproduction, World Health Organization, 20, Ave. Appia, 1211 Geneva 27, Switzerland

REFERENCES

1. Blanc AK, Poukouta PV. Components of unexpected fertility decline in sub-Saharan Africa. DHS Analytical Report No. 5. Calverton, Maryland: Macro International Inc., 1997.
2. United Nations, forthcoming. Levels and trends of contraceptive use as assessed in 1994. New York: United Nations.
3. Westoff CF, Bankole A. Unmet Need: 1990–1994. DHS Comparative Studies No. 15. Calverton, Maryland: Macro International Inc., 1995.
4. World Health Organization. Abortion: A tabulation of available data on the frequency and mortality of unsafe abortion. 3rd Edition, Geneva: World Health Organization, 1998.
5. World Health Organization, United Nations Children's Fund (UNICEF). Revised 1990 estimates of maternal mortality: a new approach by WHO and UNICEF, Geneva: World Health Organization, 1996.
6. UNAIDS. Global Report on AIDS. Geneva: UNAIDS, 1997.
7. Blanc AK, Way AA. Sexual behaviour and contraceptive knowledge and use among adolescents in developing countries. *Stud Fam Plann* 1998;29(2):106–16.
8. Adetunji JA. Unintended childbearing in developing countries: Levels, trends, and determinants. DHS Analytical Reports No. 8. Calverton, Maryland: Macro International Inc., 1998.
9. United Nations. World Population Prospects: The 1994 Revision. New York: United Nations, 1995.
10. World Health Organization. *Weekly Epidemiological Record* 1997;72(27):197–204.